



### **Jeśli jesteś:**

- kobietą w ciąży, zwłaszcza w ciąży z powikłaniami, która z dużym prawdopodobieństwem urodzi dziecko obarczone poważnymi problemami zdrowotnymi
- kobietą, której dziecko nie przeżyło ciąży lub porodu albo zmarło wkrótce po urodzeniu
- matką wychowującą dziecko niepełnosprawne
- lub członkiem jej rodziny i potrzebujesz wsparcia, możesz zgłosić się do nas

### **Możesz skorzystać z:**

- pomocy i wsparcia ze strony asystenta rodziny, który pomoże Ci się odnaleźć w nowej sytuacji życiowej
- łatwiejszego dostępu do świadczeń medycznych, ponadstandardowej opieki położniczej oraz poradnictwa laktacyjnego
- pełnej informacji dotyczącej świadczeń medycznych i rehabilitacyjnych, z których możesz skorzystać Ty lub Twoje dziecko
- pomocy prawnej i psychologicznej
- wsparcia finansowego, w tym jednorazowego świadczenia 4000 zł
- zapewnienia opieki Twojemu dziecku na czas Twojego urlopu lub wypoczynku
- szczególnych uprawnień w zakresie rozwiązywania problemów mieszkaniowych i funkcjonowania na rynku pracy

## Po pomoc można się zgłosić:

- osobiście - w siedzibie **Zespołu Profilaktyki Rodzinnej Asystenci Rodziny MOPR, Kielce, ul. Marszałkowska 12**  
pon. - pt. 7.30 - 15.30  
Przyjdź, porozmawiaj i poznaj swoje uprawnienia
- telefonicznie - tel. 41 367 66 75 wew. 3  
Zadzwoń i umów się, a asystent odwiedzi Cię w Twoim domu w dogodnym dla Ciebie terminie
- mailowo - **asystenci.rodziny@mopr.kielce.pl**  
Napisz, postaramy odpowiedzieć się na wszystkie Twoje pytania
- poinformuj położną lub lekarza ginekologa, że potrzebujesz wsparcia, a oni przekażą Twoje dane kontaktowe asystentowi rodziny, który skontaktuje się z Tobą
- w sprawie wypłaty świadczeń pieniężnych zgłoś się do **Działu Świadczeń Rodzinnych MOPR Kielce, ul. Targowa 18, XII piętro**  
tel. 41 343 21 33  
pon. - pt. 7.30 - 15.30
- Więcej informacji możesz znaleźć na stronach internetowych: **www.mz.gov.pl, www.mopr.kielce.pl**

Ustawa z dnia 4.11.2016 r. o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem” (Dz. U. z 2020 r., poz. 1329)